**[Zdravilni čemaž](http://www.ognjic-logatec.si/268lanki/zdravilni-ema)**

Pomlad je že tukaj, z njo pa tudi čemaž.
Kaj vse lahko pripravimo iz njega, kako deluje, zakaj je zdrav, si lahko preberete v pripeti datoteki, morda boste dobili kakšno koristno informacijo in dobro idejo za zdrav obrok.

 

|  |
| --- |
| **Zbrani kuharski recepti ČEMAŽ** |

[**Download File**](http://www.ognjic-logatec.si/uploads/6/4/0/9/6409875/zbrani_kuharski_recepti_za_ema_brez_slik.doc)